

EDNEY TIENT À L'EXCELLENCE SCOLAIRE ET SPORTIVE



Depuis six ans, la vie de Sam Edney suit un rythme très exact.

«Je faisais la même chose, à tous les jours, depuis la fin de mes études de lycée,» a dit l'athlète olympique de 2006, membre de l'équipe canadienne de luge depuis six ans. «Je m'entraînais et je concourais aux mêmes heures chaque jour, toute l'année : si ce n'était pas l'entraînement, c'était la compétition. On commence à se poser la question : «est-ce que c'est ça que je veux faire pour le reste de ma vie?»

Cet hiver passé, le jeune Calgariois est arrivé à un tournant dans sa carrière et, après avoir consulté sa famille et son entraîneur, il a décidé de reprendre ses études. Edney s'est inscrit dans un programme continu en arts et sciences à l'Université Quest Canada, à Squamish, B.C., et il suit des cours ce printemps et cet été pour se préparer à une vie professionnelle après sa carrière sportive.

Sur le point de fêter son 24e anniversaire, le jeune athlète talentueux a maintenant un train de vie bien plus dynamique qu'auparavant.

Sous ce nouveau système, Edney suit indépendamment le programme d'entraînement festival de l'équipe nationale, tout en s'acquittant de ses travaux scolaires. Et la poursuite de l'excellence dans le sport comme dans les études, ce n'est pas rien!

«Normalement, je fais une séance d'exercice avant d'assister à mes cours, qui vont de 9h00 à midi chaque jour. Après l'école, je rentre au gymnase pour m'entraîner encore, puis le soir je fais mes devoirs,» a dit Edney, qui partage son temps d'entraînement entre le Club des sports de Squamish et le Centre pacifique d'entraînement sportif, à Whistler. «Cette école m'a attiré car elle offre des cours en bloc, qui se donnent pour trois semaines de suite. C'est une approche flexible et pour moi ça fait toute la différence.»

Effectivement, l'approche flexible est quelque chose de familier pour Edney, qui a fait ses études de lycée à l'École nationale du sport, à Calgary, où les jeunes athlètes font la plus grande partie de leurs études en suivant un curriculum personnalisé qui leur permet de voyager et de représenter le Canada sur le plan international tout en complétant leur travail scolaire.

C'est déjà quelque chose de reprendre les études, mais l'entraînement indépendant au niveau d'élite pose en soi un grand défi.

«Sans aucun doute, j'apprends à me motiver moi-même,» a dit Edney, qui a décroché son meilleur résultat jamais cette saison, neuvième place au Championnat du Monde. «Certains jours, j'ai vraiment besoin de Jeff (Christie) et d'Ian (Cockerline) à mes côtés pour me pousser et m'encourager à faire mieux, mais le fait même d'être à Whistler me donne très envie de participer aux Jeux olympiques de 2010, et ça me motive énormément.»

Il garde le contact avec ses coéquipiers via téléphone et courriel, mais il a aussi des camarades olympiques tout près : souvent, Edney se trouve au gymnase en compagnie de skieurs acrobatiques et de skieurs sur bosses, ainsi que d'autres athlètes d'élite qui résident sur la côte Ouest.

Edney continuera à travailler avec ses entraîneurs pour gérer ses programmes scolaire et sportif cet automne, et il rentrera à Squamish pour poursuivre ses études au printemps prochain. Compte tenu de ses réussites cet été, il se peut bien qu'Edney ait la compagnie d'autres athlètes dans la salle de classe l'année prochaine.

Sensible aux besoins particuliers d'Edney et des autres athlètes-étudiants, l'école a monté un programme pour athlètes d'élite, dans le but de permettre aux athlètes comme Edney de compléter les études tout en poursuivant leur rêve olympique.

«Déjà on a un skieur alpin et un skieur de fond inscrits aux cours, et on espère que d'autres athlètes voudront profiter de cette occasion,» a dit Edney. «Certes, il n'est pas facile de s'entraîner seul, mais je suis d'autant plus fort en conséquence, et je sais que je veux concourir en luge, donc je suis vraiment motivé et fier de mes efforts de m'entraîner et d'étudier en même temps.»

Et le Canada est fier aussi!

LE CANADA PRÉSENTE LE MEILLEUR CONGRÈS FIL JAMAIS

Grâce à une petite armée de bénévoles et de personnel de soutien, le 56e Congrès FIL annuel est le meilleur congrès jamais, au dire des officiels de la FIL.

L'association canadienne de luge a accueilli plus de 100 délégués représentant 29 fédérations nationales dans le cadre du congrès de deux jours à l'Hôtel Hyatt Regency Calgary, le 27-28 juin. Les membres présents ont passé la plupart de leur temps à voter des motions sur les règles et les règlements, à élire un président de la Commission du sport et à décerner des prix.

Nous tenons à remercier Jeannie Godfrey, Vice-présidente, marketing, de l'Association canadienne de luge, de tous ses efforts pour faire de ce congrès un événement vraiment réussi et mémorable.

C'est la première fois depuis plus de 50 ans que la FIL tient un Congrès en dehors d'Europe, et la première fois que le Congrès se tient au Canada.



L'ACL CÉLÈBRE LES LUGEURS ET LUGEUSES DES JEUX OLYMPIQUES DE 1988

L'association canadienne de luge a célébré 14 lugeurs et lugeuses canadiens qui avaient concouru aux Jeux olympiques d'hiver à Calgary en 1988, dans le cadre d'un dîner spécial à Fort Calgary durant le Congrès FIL 2008 le mois passé.

Bien des athlètes des Jeux 1988 sont toujours impliqués dans le sport sur le plan international, en tant qu'entraîneurs, administrateurs, présentateurs et bénévoles, et l'ACL a reconnu le vingtième anniversaire de leur participation aux Jeux de Calgary avec une table d'honneur regroupant les athlètes, les entraîneurs et les membres de la FIL.

Les athlètes olympiques de 1988 ont été présents:

(*remarque : rang au classement entre parenthèses)

Luge simple, dames:

Marie-Claude Doyon Canada (7)
Anne Abernathy Îles vierges américaines (16)
Kathy Salmon Canada (19)

Luge simple, hommes:

Thomas Schwab Allemagne (3)
Wolfgang Staudinger Allemagne (3)
Robert Manzenreiter Autriche (5)
Kurt Brugger Italie (7)
Bob Gasper Canada (10)
Andre Benoit Canada (10)
Harry Salmon Canada (17)
Dan Doll Canada (17)

Luge simple, hommes:

Kurt Brugger Italie (15)
Harington Telford Canada (19)
Chris Wightman Canada (24)
Nils Labrecque Canada (27)



LA FIL REND HOMMAGE À TROIS CANADIENS AVEC DES MÉDAILLES D'ARGENT



Lors du Congrès FIL au mois de juin, la Fédération internationale de luge a rendu hommage à trois meneurs canadiens dans le sport, en reconnaissance de leur fidélité et de leur passion pour le sport de luge depuis les Jeux olympiques de Calgary de 1988.

Josef Fendt, président de la FIL, a décerné des médailles d'argent à Doug Hansen, chef des épreuves aux compétitions de luge des Jeux de 1988; à Roger Eddy, chef de la compétition en luge aux Jeux de 1988; et à l'Oncle Luge - Dennis Kadatz, ancien président et directeur à long terme au sein de l'ADOC.

Nous vous félicitons tous.

L'ENTRAÎNEUSE DANFORTH EST UNE MAMAN

Lindsay Danforth, entraîneuse d'équipe novice et ancienne membre d'équipe nationale, aura encore une autre jeune personne à sa charge cet hiver.

Danforth et son fiancé, Braden Forsberg, sont les heureux parents d'une jolie petite. Ashtynn Arial est née le 30 mai à 19h58, et elle pesait rien moins que 9 lbs, 1 oz.

Toutes nos félicitations à Lindsay et Braden. Nous avons hâte de voir Ashtynn avec Maman et Papa à la piste!



LES NOUVEAUX RECRUS SONT SUR LA PISTE VERS LA RÉALISATION DES RÊVES OLYMPIQUES

Plus de vingt jeunes gens de Calgary et de Colombie britannique ont participé aux camps de recrutement de l'Association canadienne de luge ce mois, pour prendre les premiers pas vers la réalisation du rêve olympique.

Les camps de la côte Ouest, très réussis, ont eu lieu dans le village de Pemberton, où l'on a barré une route pour que les jeunes athlètes de 10 à 14 ans puissent se familiariser avec la luge. Le camp de Whistler s'est tenu pour la première fois au Centre de glisse de Whistler et a accueilli deux gars et douze jeunes filles. Tous les participants se sont épris du sport et avaient hâte de s'y essayer.

Tous les participants aux camps de recrutement d'été Sea to Sky 2008 seront invités à assister à un camp spécial sur glace cet automne.

Autres camps d'été:



Camps de Calgary (heures à préciser)

dimanche 26 juillet, 2008
samedi 23 août, 2008
samedi 13 septembre 2008

Camps de Whistler, B.C.

dimanche 20 juillet, 2008 9-12h
dimanche 24 août, 2008 14-17h

Camps de Squamish B.C.

dimanche 20 juillet, 2008 14-17h
dimanche, 21 septembre, 2008 9-12h

Camps de Pemberton, B.C.

dimanche 24 août, 2008 9-12h

Prière de signaler les infos sur les camps aux amis et aux membres de votre famille qui auraient des enfants intéressés. Pour en apprendre plus, contactez Nicole Simon au 604-964-2478.