

## Chris Moffat

### Projets de carrière en dehors de luge?

À présent, je n'y pense pas. J'essaie de consacrer toute mon énergie à un seul objectif; et après cela, je prendrai les décisions importantes quant à ma carrière future.

### Quand je ne glisse pas, normalement je...?

Travailler sur mon vélo ou «balise» (chercher des aubaines ou des infos sur Internet).

### Quand j'aurai fini de glisser, je voudrai...?

Je déciderai quand je serai arrivé à ce point-là. Idéalement, j'aimerais contribuer à la communauté de luge, soit comme entraîneur, soit comme bénévole au niveau du club ou au niveau provincial.

### Piste de luge préférée?

Centre de glisse de Whistler

### Lieu de vacances préféré?

Là où il fait chaud! Peu importe! C'est marrant que les lugeurs répondent toujours de cette façon, vu que nous participons à un sport d'hiver.

### Livre favori?

...Aucun titre ne me vient en tête.

### Film favori?

A River Runs Through It

### Moment olympique/paralympique favori?

Quand je suis entré dans le stade pour les cérémonies d'ouverture des Jeux d'hiver 2002 à Salt Lake City, avec mon frère. C'est un moment personnel, mais je crois que c'est le moment qui a le plus de signification pour moi.

### Inspiration?

Je ne m'inspire de rien de spécifique. Je trouve des morceaux d'inspiration un petit peu partout. C'est ça qui me donne de la motivation!

### Avant une épreuve, j'écoute quelle chanson?

J'ai une liste d'écoute pour l'échauffement avec un tas de chansons aux rythmes progressifs qui me poussent à bouger durant l'échauffement.

### Musicien favori?

Difficile à dire; ça dépend de ce que je fais. Si je fais l'entraînement en circuit j'aime écouter «Rise Against» mais si je me relaxe, je préfère quelque chose du genre «MGMT»

### Une année avant les Jeux, mes pensées sur 2010?

J'ai hâte de concourir devant mes concitoyens. Aux Jeux olympiques de Salt Lake, c'était presque comme être chez nous, mais je crois que Vancouver/Whistler va écraser tout ça au niveau de la passion et de l'enthousiasme

### Si j'étais le roi du monde pour une journée, je...?

Je n'ai aucune idée...peut-être je ferai de luge le sport officiel du Canada? Il est bon que je ne prenne pas ce rôle. Je ne crois pas que les combinaisons de compétitions aient le même effet que les chandails de hockey chez les spectateurs. Une mer de spandex, ce n'est pas beau à regarder!

## LES ATHLÈTES DE LUGE DU CANADA ACCUEILLENT FAST TRACK CAPITAL COMME PREMIER COMMANDITAIRE TITRE DANS L'HISTOIRE DE L'ORGANISME

L'association canadienne de luge a pris un grand pas vers la prestation des ressources financières dont ont besoin ses athlètes dans leur quête d'une place sur le podium international : mardi, l'organisme a annoncé son premier commanditaire titre.



Répondant à l'appel d'une campagne nationale À VENDRE mise sur pied au mois de février par l'Association canadienne de luge, Fast Track Capital Inc. a annoncé qu'il appuiera les buts des lugeurs et lugeuses de haute performance du pays, les aidant à trouver la voie la plus rapide au podium, avec un soutien financier sur cinq ans qui versera au programme un peu plus de 200 000\$ par année, dont 1 002 014\$ au total, jusqu'à la fin de la saison 2014.

«Évidemment, c'est un moment fort dans l'histoire de notre sport au Canada, et cela contribuera à une infrastructure d'équipe qui assurera la stabilité de notre programme au-delà de 2010,» a dit Tim Farstad, Directeur général de l'Association canadienne de luge. «Fast Track Capital partage notre engagement et notre mission d'atteindre l'excellence, et nous sommes ravis de les accueillir comme partenaire.»

Il s'agit du premier programme de soutien important dans l'histoire de l'Association canadienne de luge. Fast Track Capital sera le commanditaire principal du programme national. En conséquence, Fast Track Capital aidera à soutenir l'entraînement au niveau d'élite et mettra à la disposition des athlètes canadiens de Coupe du Monde et de tournée junior les ressources financières et matérielles nécessaires pour grimper aux rangs internationaux.

«Nous sommes fiers d'offrir ce soutien financier pour aider ces excellents athlètes à atteindre le succès sur le plan international,» a dit Darren Weeks, fondateur et président-directeur général de Fast Track Capital Inc. «Nous espérons que cette contribution servira non seulement à mettre sur le podium les lugeurs et lugeuses d'élite du Canada, mais également à permettre à une nouvelle génération d'athlètes d'user des ressources dont ils ont besoin pour réaliser leur plein potentiel.»

Durant une conférence de presse, en geste de reconnaissance à Fast Track Capital comme premier partenaire commercial canadien à répondre à l'initiative de commandite, les athlètes de l'équipe canadienne de luge ont remplacé les autocollants À vendre qu'ils avaient portés sur leurs casques durant les deux dernières Coupes du Monde de la saison par des autocollants au logotype *Fast Track Capital*. Les logos auront également une place d'honneur sur les luges, les combinaisons de compétition et les survêtements de toute l'équipe de Coupe du Monde jusqu'en 2014.

## Wightman dit que la course vers l'or dépend des volumes de descentes

### L'analyste de luge entrevoit une montée pour le Canada au classement Vancouver 2010

L'analyse de luge pour Vancouver 2010, Chris Wightman, sait bien ce que ça veut dire, concourir chez soi aux Jeux olympiques d'hiver.

«Certes, je ne m'étais pas préparé à cela. C'est une expérience merveilleuse, pleine d'émotion, et cela m'a pris au dépourvu. Quand on a annoncé mon nom, la réaction des spectateurs m'a bouleversé. Nous autres [les athlètes de luge] avions l'habitude de concourir devant 500 spectateurs, mais ce jour-là il y en avait 25 000. C'est incroyable.»

Membre de l'équipe canadienne de luge entre 1984 et 1988, le natif d'Ottawa a concouru à Calgary 1988 et aux tournées de Coupe du Monde et de Championnat du Monde. Il a pris sa retraite du sport juste après les Jeux d'hiver 1988. Maintenant, Wightman est de retour aux Jeux d'hiver, cette fois-ci comme analyste de luge chez le Consortium des médias olympiques du Canada, pour couvrir les Jeux de Vancouver 2010.

Wightman sait que la pression de bien faire chez eux pèsera fort sur les athlètes canadiens, mais l'ancien compétiteur croit que cela peut servir en même temps de source de motivation précieuse.

«C'est une occasion de montrer aux amis et à la famille, qui ne peuvent pas partir en Europe, ce qu'on fait depuis ces quatre ou cinq dernières années, et pour faire goûter aux Canadiens un sport qu'ils ne connaissent pas tellement bien. C'est aussi une occasion pour montrer que le financement et le soutien portent fruit.»

Même si aucun Canadien n'a jamais gagné de médaille olympique en luge, Wightman, ancien entraîneur de niveau junior national et de développement, et analyste de luge armé de plus de six ans d'expérience compétitive, voit beaucoup de promesse dans l'embauche de Wolfgang Staudinger comme entraîneur chef de haute performance.

«J'ai concouru avec lui à Calgary et il a une ascendance talentueuse, c'est sûr. Il fait partie du système allemand depuis le début de sa carrière. Il entraîne au Canada depuis peu et il a épousé la médailliste canadienne en Coupe du Monde de luge, Marie-Claude Doyen, donc il connaît bien le système canadien. Il est arrivé et il y a une année et l'équipe canadienne a fait des progrès importants. Au Championnat du Monde, ça se voyait : les hommes s'étaient développés, tant sur le plan physique que sur le plan physique, et les dames sont fortes elles aussi, surtout aux dépens; là elles se rangent parmi les meilleures au monde. Il les a fait travailler l'année passée à un rythme et à un niveau qu'on n'avait jamais vus auparavant au Canada. La seule critique qu'on peut faire, c'est qu'on ne l'avait pas embauché plus tôt. Et c'est la raison pour laquelle son contrat dure jusqu'en 2014.»

Un entraîneur qui a fait ses preuves n'est qu'un premier pas, a dit Wightman. Plus important encore pour le Canada est l'émergence d'une nouvelle génération de compétiteurs qui pourrait bien surprendre à Vancouver 2010.

«Je crois que le résultat de quatrième place d'Alex Gough au Championnat du Monde est le point fort pour le Canada cette année. Elle a eu une excellente saison et toutes ses compétences se sont rassemblées et se complètent. Il est donc difficile de travailler conditionnement et ses débâts, mais pour ce qui est de sa confiance mentale, elle est forte, et quand on glisse avec confiance, cela fait toute la différence. Les dames font preuve de beaucoup de potentiel, et c'est évident avec le résultat d'Alex au Championnat du Monde.»

Wightman pense que la discipline et la vitesse sont les outils nécessaires pour pousser les hommes canadiens vers les podiums.

«Du côté des hommes, je dirais qu'ils ont un léger retard sur les dames. Ils travaillent toujours l'uniformité de leur glisse et cela se voit dans leurs résultats. L'uniformité est capitale aux Jeux olympiques parce que c'est une série de quatre descentes. Or, il est déjà difficile de mettre ensemble deux bonnes descentes; c'est énorme; mais à Vancouver, il faut faire quatre excellentes manches sur deux jours. S'ils mettent ensemble l'uniformité et la vitesse, ces gars frôleront le podium. Et c'est ce qu'ils travailleront cet été et durant la saison de Coupe du Monde. Wolfgang se concentrera sur cela; c'est son objectif principal.»

Beaucoup des membres de l'équipe canadienne de luge ont concouru à Turin 2006 et ils ont donc un avantage sur les autres compétiteurs internationaux, au dire de Wightman, car ils (ainsi que le reste de l'équipe canadienne) seront bien plus familiers avec le Centre de glisse de Whistler. Les installations de 14 millions de dollars, qui accueilleront les événements de luge, de bobsleigh et de skeleton aux Jeux d'hiver 2010, s'avèrent très techniques et difficiles et, selon Wightman, les volumes de descentes représenteront un avantage énorme pour les Canadiens.

«Plus on fait, mieux on fait. Wolfgang met un fort accent sur la quantité, et ils [les lugeurs et lugeuses canadiens] commencent à développer leurs instincts et à réagir de manière subconsciente; ils peaufinent leur performance à force de répéter.»

«Le grand avantage [pour les Canadiens] vient du fait de s'être accoutumés à toutes les conditions possibles, qu'il neige ou qu'il fasse du soleil. Les autres équipes dépendront de la théorie et non pas de la pratique. Quand on a l'occasion de s'exercer sous ces différentes conditions, on fonctionne sur un plan tout à fait autre.»

Vancouver 2010 sera les septième Jeux olympiques de Wightman : il a participé à deux comme athlète, mais comme présentateur et pris fin il y a longtemps, il veut vraiment voir réussir le Canada en luge aux Jeux olympiques d'hiver.

«Le potentiel est bien en place. [Une médaille] est possible. Et ils jettent les bases. La podium, c'est pour elle être. Ils font des progrès énormes et tout est possible.»

Au dire de Wightman, pour arriver au plus haut rang du podium de Vancouver 2010, il faut que tout aille parfaitement pour les lugeurs et lugeuses canadiens. Alors que toute aille parfaitement pour les lugeurs et lugeuses canadiens, Wightman croit qu'un tel succès, chez nous aux Jeux olympiques, pourrait changer à tout jamais le programme canadien de luge.

«La luge attire de plus en plus de fans et, si l'on tient compte du nombre de spectateurs aux événements de test à Whistler, la communauté locale s'est éprise des sports de glisse. Nos athlètes ont un avantage énorme en ce sens qu'ils auront l'appui des spectateurs. J'ai vu une médaille de Coupe du Monde en luge, et ça fait une telle différence.»

Wightman rejoindra le présentateur Rob Faulds et le journaliste Farhan Lalji sur l'équipe des médias de langue anglaise, pour couvrir les événements de luge à Vancouver 2010.

## LES ATHLÈTES CANADIENS SE RASSEMBLENT À VANCOUVER POUR LA SÉRIE D'EXCELLENCE OLYMPIQUE



Les athlètes qui contesteront les médailles dans tous les 14 sports d'hiver, incluant Alex Gough, Regan Lauscher et Jeff Christie, se sont rassemblés à Vancouver dans le cadre de la Série d'excellence olympique 2009, les 1-4 mai.

Présentée par le Comité olympique canadien, la Série d'excellence vise à motiver les athlètes à réaliser leur plein potentiel aux Jeux olympiques d'hiver 2010. Presque 100 athlètes canadiens, avec leurs entraîneurs et leur personnel de soutien, ont participé à une série d'ateliers, de présentations motivatrices et de séances de stratégie, dans le but d'aider le Canada à dominer au podium en 2010.

En plus, une séance de presse s'est tenue le dernier jour de la Série; les athlètes sont passés par plusieurs stations pour des entrevues avec les médias nationaux.

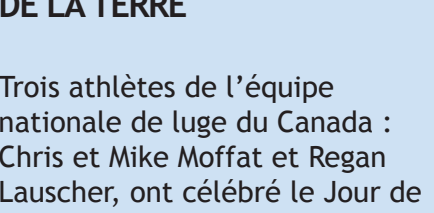
## WALTER COREY DÉMÉNAGE WHISTLER POUR AIDER À DÉVELOPPER LA LUGE SUR LA CÔTE OUEST

Au printemps, Walter Corey, le directeur de haute performance de l'Association canadienne de luge, quittera Calgary pour son nouveau bureau au Centre de glisse de Whistler.

Corey rejoindra Nicole Simon, qui travaille actuellement dans les bureaux ACL à Whistler, pour aider à développer le sport de luge sur la côte ouest du Canada et pour faire la publicité du sport dans la communauté. Ce sera un avantage énorme pour les lugeurs et lugeuses canadiens d'avoir Walt à Whistler, car les athlètes passeront une grande partie de leur temps d'entraînement sur la piste olympique dans la saison à venir.

«C'est un nouvel environnement pour nos athlètes, mais nous reconnaissons que la luge est chose nouvelle pour bien des gens en Colombie-britannique, incluant de nombreux jeunes à la recherche d'un sport dans lequel ils pourront poursuivre un rêve olympique,» a dit Tim Farstad, Directeur général, Association canadienne de luge. «Le fait d'avoir Walter sur les lieux à Whistler aidera notre équipe dans les derniers préparatifs pour 2010, mais c'est aussi une occasion pour l'organe national de sensibiliser le public au sport et de développer une nouvelle génération de lugeurs et de lugeuses olympiques.»

Bon courage et bonne route, Walter!



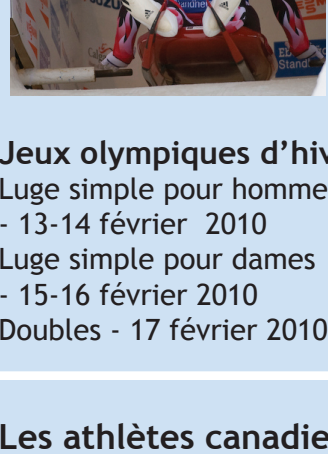
## LES ATHLÈTES DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DE LUGE PARTICIPENT AU JOUR DE LA TERRE

Trois athlètes de l'équipe nationale de luge du Canada : Chris et Mike Moffat et Regan Lauscher, ont célébré le Jour de la Terre en nettoyant une cour d'école à Calgary.

## DATES IMPORTANTES POUR L'ANNÉE OLYMPIQUE 2009-10

**Semaine d'entraînement international FIL**  
Centre de glisse de Whistler - Whistler  
8-14 novembre, 2009

**Coupe du Monde de luge Viessmann**  
Parc olympique du Canada - Calgary  
16-21 novembre, 2009



**Jeux olympiques d'hiver**  
Luge simple pour hommes - 13-14 février 2010  
Luge simple pour dames - 15-16 février 2010  
Doubles - 17 février 2010

## Les athlètes canadiens des sports d'hiver entrent dans l'histoire en remportant première place au compte de médailles global en Championnat du Monde 2009



Les athlètes canadiens aux sports olympiques d'hiver ont démontré au monde qu'ils sont bien sur la voie pour réaliser leur objectif de dominer le podium en 2010. Les athlètes canadiens sont entrés dans l'histoire durant la saison 2008-09, remportant première place au compte global de médailles de Championnat du Monde.

Au total, les athlètes canadiens ont gagné 28 médailles, dont six médailles d'or, neuf médailles d'argent et 13 médailles de bronze, aux événements olympiques, les Battlements, qui sont arrivés en ex aequo pour deuxième place avec les États-Unis, à 27 médailles chacun.

«C'est vraiment une saison de percée pour les athlètes canadiens de haute performance; c'est la première fois jamais que le Canada devance les Allemands au classement global de Championnat du Monde,» a dit Roger Jackson, Directeur général, à nous le podium. «Ces résultats, démontrent clairement que les athlètes olympiques et paralympiques du Canada sont bien capables de contester le podium en situation de haute pression.»

L'équipe canadienne de patinage de vitesse à longue piste a mené la charge pour le Canada avec huit médailles de Championnat du Monde. Les skieurs acrobatiques et les patineurs de vitesse à courte piste ont gagné quatre médailles dans chaque discipline; Jasey-Jay Anderson a mené les surfeurs des neiges canadiens vers trois médailles et les patineurs artistiques ont célébré trois médailles. Les skieurs alpins et les fondeurs ont remporté deux médailles dans chaque discipline. Le curling masculin et le hockey féminin ont complété le compte de médailles pour le Canada; chaque sport a eu une médaille d'argent.

«Alors que ce nouveau seul montre que les Canadiens sont maintenant parmi les meilleurs au monde, les Jeux olympiques et paralympiques ont le test ultime. Cette année nous avons eu des résultats décevants dans certaines disciplines, donc nous avons du travail à faire si nous voulons réaliser notre but de finir en première place en 2010,» a dit Jackson, qui a fait observer que le Canada a glissé de deuxième en quatrième place en médailles de Coupe du Monde cette année. «Si nous voulons dominer, nous devons continuer à assurer le financement et le leadership nécessaires pour donner aux athlètes canadiens toutes les ressources qu'il leur faut pour se préparer à la victoire.»

