

LA COURSE À LA VIE – À LA KARBON

Cet automne a vu huit des dames de l'équipe junior de luge du Canada mettre leurs combinés de compétition Karbon et courir dans les rues de Calgary pour lever des fonds pour une bonne cause.

Au mois de septembre, ces dames juniors ont pris part à la Course à la Vie de CIBC pour lever des fonds pour le cancer du sein. Elles ont levé presque mille dollars pour les recherches en cancer du sein, dans le cadre d'une course de cinq kilomètres qui s'est tenue au Centre d'achats Southcentre Mall.

Bravo à Anna Burger-Martindale, Elena Corrigan, Kimberley McRae, Chelsea Deschamps, Jordan Smith, Anna O'Neill, Laura Glover et Jordyn Carss pour s'être



montrées des leaders communautaires et pour avoir fait preuve de l'esprit de champion de nos lugeurs et lugeuses.



JEFF CHRISTIE PRÉSENTE SON CRIB

Si par hasard vous avez vu Jeff Christie rentrer chez lui en toute vitesse le mois passé, après une séance d'entraînement à Calgary, c'est parce qu'on l'attendait pour faire la visite de sa maison.

MTV Cribs, une émission de télé-réalité de la chaîne MTV, visite les maisons des célébrités. Durant une tournée dans le sud de l'Alberta, l'émission a visité les maisons de plusieurs athlètes olympiques canadiens.

L'émission présentera non seulement la maison de Jeff, mais également des clips de compétitions pendant sa carrière.

Durant ses 13 saisons, Cribs a fait des tournées dans les maisons de plus de 185 célébrités, incluant des musiciens, des acteurs et des athlètes. L'émission la plus populaire de la série était une édition spéciale d'une heure où on a visité l'appartement de Mariah Carey à New York.

Espérons que l'épisode dans lequel Jeff figure se rangera en tête de classement des cribs canadiens.

LA LUGE AVEC LUTKE – NOUVEAU V-P DE B.C. LUGE

L'histoire de Brian Lutke est un bon exemple de l'effet des Jeux olympiques, qui inspirent les gens à s'impliquer dans un sport.

Du moment où on a accordé les Jeux olympiques et paralympiques 2010 à Vancouver-Whistler, le technologue en génie avec la municipalité de Whistler savait qu'il voulait faire partie du projet.

Il a trouvé sa place dans le domaine des sports olympiques d'hiver le jour où il a remarqué une affiche qui invitait les gens locaux à une séance d'information sur les sports de glisse, dont bobsleigh, skeleton et luge, au Centre de glisse de Whistler.

"Je n'en savais rien sur ces sports, mais j'étais curieux, donc je me suis présenté à la séance," a dit Lutke. "Un athlète de chacun des sports a fait une présentation.

Regan a été le porte-parole pour la luge, et j'ai trouvé sa présentation très intéressante." Assez intéressante pour piquer la curiosité de Lutke.

La luge a été le premier des trois sports à programmer un cours pour les officiels et c'est ainsi que la carrière de Lutke dans le sport a commencé.

Après avoir complété le cours des officiels la saison passée, il a assisté à sa première Coupe du Monde à Calgary avant de partir pour Oberhof, Allemagne, en compagnie de plusieurs autres officiels canadiens, pour regarder le Championnat du Monde.

Mis à part le travail d'officiel, Lutke se concentre maintenant sur le développement du sport sur la côte ouest du Canada, dans le cadre de son nouveau rôle de vice-président de B.C. Luge.

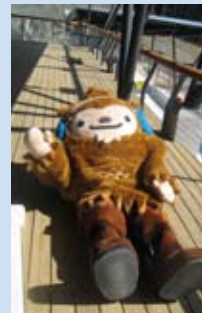
"Je suis emballé à l'idée de m'impliquer et faire une différence," a dit Lutke. "Les installations serviront à ma communauté pour bien des années après les Jeux, et je veux m'assurer que la piste continue à être utilisée. Je ne veux pas la voir se délabrer après les Jeux."

Travaillant de concert avec l'Association canadienne de luge, Lutke tient à encourager les jeunes de Colombie britannique à s'essayer au sport.

"Les jeunes dans les alentours de Whistler sont élevés pour être sportifs," il a dit. "Ils sont actifs; ils adorent les activités en plein air, et ils sont en bonne forme. Il faut les attirer dans notre sport."

Et si, dans son rôle de vice-président, il ne réussit pas à attirer les jeunes dans la luge, peut-être qu'il pourra le faire par moyen de ses autres activités de bénévolat - sous forme de Quatchi, l'une des mascottes des Jeux de 2010. Il joue ce rôle aux événements dans le corridor Sea-to-Sky, et on a même vu Quatchi sauter sur une luge et faire une tour de piste.

Grâce à Brian Lutke et des gens comme lui, l'esprit des Jeux olympiques, et de la luge en particulier, est bien vivant.



UN DÉJEUNER AVEC LES MEILLEURS ATHLÈTES DU PAYS

Il nous reste seulement 16 mois avant les Jeux olympiques et paralympiques 2010 à Vancouver et à Whistler, et les lugeurs et lugeuses canadiens ont pris part à un événement pour la presse, en compagnie de 24 des athlètes d'élite canadiens, avant que tout le monde ne se disperse en tournée de compétition cette saison.

Présentée par nous le podium, la Séance de presse 2009 s'est tenue au Centre ATCO, au Parc olympique du Canada, et a donné à la presse nationale l'occasion de parler avec les athlètes et les officiels dans tous les quinze sports d'hiver, avant le départ des athlètes en Europe pour la tournée de Coupe du Monde.

Il y avait des kiosques où les athlètes ont donné des entrevues personnelles aux membres de la presse, puis on a dégusté un déjeuner offert par RBC. L'association canadienne de luge a été représentée par Meaghan Simister, Sam Edney, Chris et Mike Moffat, ainsi que Tim Farstad.



CHRISTIE ET SIMISTER DOMINENT AUX ÉPREUVES DE SÉLECTION D'ÉQUIPE NATIONALE

Jeff Christie et Meaghan Simister ont mené un groupe de 17 des meilleurs lugeurs et lugeuses au pays aux épreuves de sélection d'équipe de Coupe du Monde 2008-09 de l'Association canadienne de luge.

Christie et Simister, qui avaient passé la saison morte à travailler la force physique et la flexibilité, dans le but d'accélérer les départs, ont gardé le rang en tête de classement qu'ils détenaient la saison passée; ils ont tous deux fini en première place

aux épreuves à trois descentes qui se sont tenues sur deux jours.

Chez les hommes, Sam Edney et Ian Cockerline ont pris deuxième et troisième place respectivement. Chez les dames, c'étaient Alex Gough et Arianne Jones. Regan Lauscher a dû manquer les épreuves car elle luttait contre une mauvaise grippe.

Les frères Moffat l'ont emporté aux deux épreuves de doubles, malgré le fait que Chris avait le poignet blessé.

L'association canadienne de luge nommera officiellement son équipe de Coupe du Monde lors d'une conférence de presse le 10 novembre, au Centre de glisse de Whistler.



DE RETOUR SUR LA PISTEÀ WHISTLER!

L'équipe canadienne de luge a été la première à inaugurer la saison de glisse 2008-09 de la piste du Centre de glisse de Whistler, dans le cadre d'un camp d'entraînement de deux semaines au mois d'octobre.

Seulement 16 mois avant les Jeux olympiques d'hiver 2010, l'équipe canadienne a complété une série de séances de haute intensité, soit dix descentes par jour. En plus de l'entraînement sur piste, ils ont passé pas mal du temps dans la salle de musculation, pour mieux se préparer à la saison de Coupe du Monde.

Alors que la piste qu'ils avaient visitée au mois de mars avait toujours l'air familier, les lugeurs et lugeuses avaient une toute autre allure qu'au printemps passé.

Des muscles saillants et des poitrines en 'V' en disent long sur les activités estivales de l'équipe canadienne de luge. Leur entraînement en saison morte, sous la direction de l'entraîneur chef Wolfgang Staudinger a représenté l'entraînement le plus dur qu'ils ont traversé en carrière. Les lugeurs d'élite en luge simple pour hommes, Jeff Christie, Ian Cockerline et Sam Edney, disent avoir ajouté plus de sept livres de muscle à leur corps pendant l'été.

"J'ai toujours dit que les champions se font en été," a dit Staudinger. "Je dirais que nous avons augmenté notre volume de cent pour cent par rapport à l'année passée, et nous commençons à voir des indices évidents d'amélioration. Nous avons hâte de commencer la glisse."

L'équipe canadienne de Coupe du Monde sera de retour au Centre de glisse de Whistler les 10-16 novembre, pour la semaine d'entraînement international.



LES JUNIORS CANADIENS CONTESTENT LE TITRE DE CHAMPIONNAT EDWORTHY AUX DÉPARTS

Alors que les athlètes seniors de l'équipe canadienne de luge se mesuraient sur la nouvelle piste olympique à Whistler, B.C., la nouvelle génération de lugeurs et lugeuses canadiens se mesuraient contre leurs coéquipiers dans la cinquième épreuve d'avant-saison Edworthy aux départs, au Centre Ice House, dans le Parc olympique du Canada.

Tristan Walker a fait preuve de la même forme gagnante qui lui avait récolté trois médailles en tournée de Coupe du Monde junior l'année passée. Il a fini au premier rang du classement général, tant en luge simple pour hommes qu'en doubles, avec son partenaire Justin Smith.

À l'épreuve de luge simple pour hommes, Andrew Pifko et Devin Corigall ont pris deuxième et troisième place au classement. Pifko et son partenaire Matt Medrek ont fini au



deuxième rang à l'épreuve de doubles.

Du côté des dames, Anna Burger-Martindale a eu le départ le plus rapide pour remporter le titre. Arianne Jones et Denae Delcourt ont pris deuxième et troisième place respectivement. Félicitations pour une saison bien partie!

LE CENTRE DE GLISSE DE WHISTLER PRÉSENTE UNE VISITE LIBRE COMMUNAUTAIRE

Le Centre de glisse de Whistler a inauguré sa première saison complète le 1er novembre avec une visite libre pour la communauté qui a permis aux gens de prendre part à ce sport de glisse rapide et emballant, sur la piste olympique de 1 450 mètres.

Les athlètes et les officiels des Jeux de Vancouver 2010 ont accueilli les visiteurs dans ces installations de niveau international et les gens ont eu la chance de regarder les athlètes descendre la piste à toute vitesse.

L'événement a présenté des séances d'entraînement sur la piste, des visites guidées du parcours et des expositions d'équipement de sport. Les membres de la communauté ont rencontré les mascottes de Vancouver 2010 et se sont renseignés sur les possibilités de bénévolat aux Jeux et sur les billets aux événements olympiques, entre autres.

Dans les deux ans à venir, l'Association canadienne de luge cherchera à établir des partenariats avec Vancouver 2010 en matière d'événements communautaires, dans le but de développer le profil du sport et d'attirer de nouveaux participants venant de la côte ouest du Canada.

RECRUTEMENT D'ATHLÈTES OLYMPIQUES FUTURS EN COLOMBIE BRITANNIQUE

L'association canadienne de luge et l'Association de luge de la Colombie britannique ont collaboré pour présenter les premiers Camps de recrutement, sur la piste olympique du Centre de glisse de Whistler, dans le but de recruter une nouvelle génération de lugeurs et de lugeuses d'élite.

Cette initiative agressive de recrutement cible les jeunes qui font preuve de talent dans le sport. Les athlètes passeront par une séance de présentation du sport de luge, puis ils participeront à une séance de glisse sur piste qui leur donnera l'occasion de compléter plusieurs descentes à partir du point de départ le plus bas de la nouvelle piste olympique à Whistler.

La communauté de luge invite tous les jeunes de 9 à 14 ans du corridor Sea-to-Sky à assister à l'un des camps d'entraînement, pour en apprendre plus sur le sport et pour goûter à l'entraînement et au développement des compétences requis d'un athlète de haute performance. Pour en savoir plus sur le sport de luge ou pour vous inscrire aux camps, visitez le www.luge.ca.

DATES ET HEURES:

23 novembre, 2008	15h00-18h00
20 décembre 2008	15h00-18h00
18 janvier 2009	15h00-18h00
28 février 2009	15h00-18h00

