



VELOCITY

VÉLOCITÉ

www.luge.ca

Avril 2007

MESSAGE DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

De la salle du conseil jusqu'à la ligne d'arrivée des pistes autour du monde, la saison post-olympique a été des meilleures pour l'Association canadienne de luge.

Alors que les travaux effectués en salle du conseil sont importants, ce sont avant tout les athlètes sur la piste qui se font remarquer parmi l'élite du monde : effectivement, certains membres de notre équipe senior ont vraiment fait des progrès et les juniors, pour leur part, démontrent que l'avenir est plein de promesse pour le sport dans notre pays.

Jeff Christie et Regan Lauscher ont mené la charge chez les athlètes seniors. Profitant de l'expérience acquise dans ses premiers Jeux Olympiques d'hiver en 2006, Jeff est maintenant un des principaux concurrents pour rivaliser les places au podium et ce, à chaque fois qu'il quitte la ligne de départ en Coupe du Monde. Jeff a eu quatre résultats parmi les 10 premiers au classement, ceci sur huit épreuves, incluant sixième place sur sa piste locale à Calgary.

Bien reposée et pleine d'énergie après avoir limité son programme compétitif pendant la première moitié de la saison, Regan Lauscher était elle aussi en route vers sa meilleure saison en carrière avant de subir une blessure en Europe qui a coupé court sa saison. Regan a fait certains de ses chronos les plus rapides en carrière cette saison et elle a failli monter au podium une deuxième fois en carrière tout en établissant un nouveau record de

piste, arrivant en quatrième place à l'épreuve de Coupe du Monde à Calgary.

Jeff et Regan font partie d'une équipe canadienne qui inclut Chris et Mike Moffat et Meaghan Simister. Ensemble, ils ont remporté une médaille d'argent après avoir terminé en deuxième place au classement général de compétition d'équipe de Coupe du Monde, soit le point culminant d'une bataille de toute une saison entre les meilleurs lugeurs et lugeuses du monde, à travers toutes les disciplines.

Comme l'équipe senior grimpe aux rangs internationaux, l'avenir du sport s'annonce très bien grâce aux jeunes athlètes talentueux comme Arianne Jones, Stefan Rath et Tristan Walker qui ont tous acquis de l'expérience valable cette année. J'ai le très grand bonheur de signaler que notre sport jouit d'un grand essor : pendant la dernière année, nous avons accueilli 25 nouvelles recrues.

Hors piste, c'était une saison en or pour l'Association canadienne de luge.

Le Canada a présenté deux événements à succès : le premier Championnat du Monde de luge sur piste naturelle tenu en Amérique du Nord, à Grand Prairie, Alta., au mois de février (l'équipe canadienne a été menée par Kaj John-

son, qui a décroché 11e place), puis ce qu'on considère notre Coupe du Monde la plus réussie jamais, lors de laquelle environ 3 000 spectateurs ont regardé les épreuves excitantes, écouté trois groupes de musique locaux et tenté leur chance pour gagner un Sony Play Station 3 dans un tirage au sort pendant la dernière journée des compétitions.

Au-delà des épreuves, nos athlètes et notre personnel d'administration se sont fait remarquer sur le plan international. Jeff Christie a été choisi par ses pairs internationaux pour les représenter auprès du Conseil du sport de la Fédération Internationale de Luge (FIL). Jeff sera le seul représentant d'athlètes sur le Conseil pour les quatre années à venir, et on compte sur lui pour agir en porte-parole des athlètes quant aux questions et discussions qui touchent à la communauté de luge.

J'ai le très grand bonheur de féliciter Ed Moffat, Président de l'Association canadienne de luge, d'avoir été sélectionné par VANOC au mois de décembre comme Chef d'épreuve de luge.

Alors que Ed se consacrera principalement à se préparer à l'encadrement des épreuves olympiques de 2010, notre équipe regarde de près déjà le développement de la piste olympique de 2010, et nous vous donnerons des détails sur cette piste dans ce numéro de Vélocité. Walt Corey, entraîneur chef de l'équipe canadienne de luge, y est pour beau

KARBON

nu leus
Information Service Inc.
"Everything Internet"®



coup dans le développement de la piste et notre équipe a hâte de monter à la maison de départ en Colombie britannique.

À la fin de semaine passée, l'Association canadienne de luge a mis en place un nouveau conseil d'administration lors de l'assemblée générale annuelle, pour commencer la prochaine étape de notre voyage. Jonathan Edwards et Bryan Jones ont

été réélus comme vice-présidents de luge olympique et de luge sur piste naturelle respectivement, et Dana Krause a été réélu directeur des officiels.

La route vers Vancouver sera pleine d'aventure, d'autant plus que les progrès et les succès de cette saison se perpétuent.

Je tiens à remercier nos bénévoles des heu-

res de travail inlassable qu'ils ont contribué, ainsi que notre conseil d'administration, nos commanditaires, nos entraîneurs et surtout nos athlètes. Ensemble, nous continuerons à exceller.

Je vous souhaite à tous et à toutes un excellent été

Tim Farstad.

PORTRAIT DE BÉNÉVOLE – STACY POTHIER



De gauche à droite: Stacy Pothier, Lang Ellison (B.C. Luge), Christian Pothier et Daniel Pothier aux Jeux Olympiques d'hiver 2006 à Torino, Italie.

Q: Quand est-ce que vous avez commencé à vous impliquer à la luge?

R: Je me suis impliquée en 1989, en tant que parent-bénévole aux lignes de départ et d'arrivée, aidant les enfants à monter sur la luge et à la quitter.

Q: Qu'est-ce qui vous a attirée dans le sport?

R: J'ai été attirée par le camp d'été à prix abordable et par le degré d'intérêt que cela a suscité chez mon fils Eric. Par la suite, j'ai été impressionnée par la qualité de l'équipe d'entraînement pour jeunes athlètes. Les entraîneurs ont été d'excellents modèles pour mon fils comme il grandissait. Ce sport, par sa nature même, exige que les athlètes se responsabilisent de leur propre performance et il enseigne aux jeunes de se fixer des buts puis de les atteindre.

Q: Quels sont les aspects positifs d'être bénévole dans la communauté de luge?

R: Je me réjouis à voir les athlètes canadiens concourir au niveau international et voir réussir des athlètes que je connais depuis des années.

Q: Quels sont les défis du travail de bénévole?

R: Plusieurs défis se sont présentés à travers les années. L'enjeu principal est la levée de fonds, particulièrement le bingo. C'est une activité très difficile à promouvoir et ça semble toujours nous préoccuper. Un autre défi a été la rédaction et l'élaboration de politique de l'Association canadienne de luge. J'aime beaucoup y travailler cependant, et j'espère que cela apportera des changements pour le mieux, pour les athlètes, les bénévoles et les officiels. C'est un plaisir de travailler avec le personnel pour assurer que nous avons de bons programmes qui offrent ce qu'il faut à nos athlètes.

Q: Comment est-ce que votre travail de bénévole a aidé votre fils à réussir dans le sport?

R: Je crois que ma participation administrative m'a permis de contribuer à la mise en oeuvre de politiques solides aux niveaux provincial et national. Quand j'étais Présidente de l'Alberta Luge Association, nous avons fait pas mal de travail en élaborant des codes de déontologie pour les athlètes. J'ai continué ce travail auprès de l'ACL, avec la promotion des principes de franc-jeu chez les athlètes et chez les parents. Je suis vraiment fière de nos parents et de nos athlètes. C'est un excellent groupe à tous les niveaux; on est comme de la famille et on se soutient les uns les autres. On a raison d'être fiers. Notre programme s'est vraiment amélioré pour tous les athlètes, du niveau débutant jusqu'au niveau d'élite.

Activités de bénévole en luge:

- Officielle depuis 1990 – travaille comme officielle à chaque niveau de compétition, chaque année;
- Mon meilleur moment comme officielle: quand je suis allée à Altenberg pour faire partie du jury – c'était un vrai honneur de représenter le Canada à ce titre;
- Depuis plusieurs ans, je participe au Comité d'organisation d'épreuves de Coupe du Monde;
- Vice-présidente, Opérations - ACL pendant quatre ans, chargée de contrôler et de rédiger les politiques de l'ACL; communications de l'ACL; assurance de l'ACL; se présenter aux réunions du conseil d'administration, aux assemblées de la direction; représenter l'ACL aux épreuves et aux événements;
- Entretien et mise à jour de la liste de courriers de l'ACL;
- Secrétaire d'ALA pendant une année;
- Présidente d'ALA pendant cinq ans.

Q: Pourquoi est-ce que vous consacrez autant de votre temps libre au sport amateur – en particulier la luge?

R: J'adore travailler avec les gens et aider à donner à nos athlètes une base solide pour trouver le succès. Je suis ravie de voir nos athlètes développer, de jeunes enfants en adultes, athlètes talentueux et sérieux et citoyens de premier ordre. J'ai toujours eu un faible pour la luge en raison de la participation de mon fils, mais aussi à cause du dévouement des gens qui y participent.

LUGE SUR LA PISTE – Le groupe de développement canadien a visité la piste de Lake Placid, NY, pour un dernier camp d'entraînement avant la fin de la saison.



Du rang arrière (de gauche à droite): Mike Lane, Laura Glover, Danielle Kuytjes, Kyle Connelly, Rebecca Moschopedis, Devin Corrigan, Elena Corrigan, Justin Smith, Chelsea Deschamps, Dayna Clay, Ben Austin, Matt Medrek, Anna Burger-Martindale, Taylor Donegan

Pourquoi est-ce que nous envoyons nos athlètes juniors sur les autres pistes à travers le monde?

- L'expérience est l'un des plus grands facteurs de succès plus tard dans leur carrière de glisse, alors acquérir cette expérience tôt dans la carrière est très important.
- Calgary est une piste plutôt facile, alors si on peut donner aux jeunes athlètes davantage d'expérience sur les pistes plus difficiles, ça renforce d'autant les compétences de glisse.

• La détection et la correction d'erreurs sur les pistes plus difficiles sont très importantes, car la plupart des pistes sont moins clémentes que Calgary, donc les athlètes apprennent que si les problèmes persistent, le risque d'accident devient plus réel.

• Cela donne aux athlètes une idée non seulement de l'expérience de voyager en équipe mais également de la discipline requise pour voyager et s'entraîner deux fois par jour.

ÇA TIENT DE FAMILLE

– Devin et Elena Corrigan



Devin

Elena

Il y a deux ans, le frère et la soeur Devin et Elena Corrigan ont assisté au camp d'été de l'ADOC 'toutes sortes de sports', au Parc Olympique du Canada. À ce moment-là, ils n'avaient aucune idée qu'on les prospecte comme recrues au programme de luge novice.

Depuis tout s'est très bien passé pour eux. Avec deux ans d'expérience de glisse, Devin et Elena voient grand et rêvent du jour où ils représenteront le Canada sur le plan international, notamment aux Jeux Olympiques.

"Bon, le plus grand rêve c'est d'aller aux Olympiques," constate Elena. "Ce serait extra de représenter le Canada et de concourir contre les meilleurs lugeurs et lugeuses du monde. Et puis pensez à l'occasion de voyager, de glisser sur d'autres pistes et de rencontrer plein de gens intéressants."

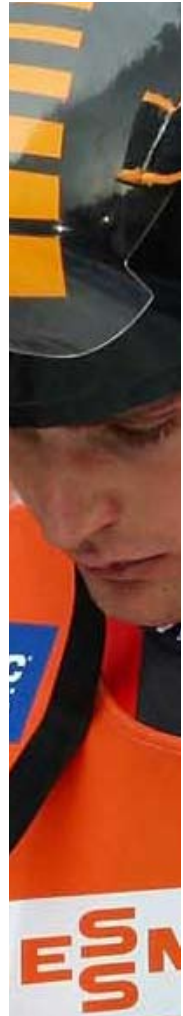
Devin et Elena croient que le fait d'être frère et soeur et de con-

courir au même sport leur donnera un avantage sur la compétition comme ils se transformeront en athlètes de niveau international. Ils partagent des pensées et des idées sur la glisse quand ils sont ensemble chez eux, plutôt que d'avoir à attendre la séance d'entraînement suivante pour en parler avec les coéquipiers. Ils sont d'accord pour identifier les défis auxquels font face les lugeurs novices – se concentrer avant chaque descente, faire ses devoirs scolaires, trouver un équilibre entre l'entraînement et les activités avec les amis.

Ce n'a pas été simple comme bonjour pour Devin, qui s'est déjà blessé deux fois dans sa jeune carrière. Sa première saison a été coupée courte à cause de ligaments déchirés dans la cheville. Et il y a seulement quelques semaines, pendant sa première tournée à Lake Placid, NY, Devin s'est cassé la cheville et a manqué le reste des épreuves de cette tournée.

Malgré les blessures, ce casse-cou adore descendre à 110 km/h, et il a hâte de s'essayer sur les pistes d'à travers le monde entier. Quand on lui demande des conseils pour quelqu'un qui essaie la luge pour la première fois, il répond, "relaxe-toi, tiens ferme, espérons pour le mieux et soyez habile avec les béquilles." Évidemment, Devin aime faire de la comédie aussi!

Cet été, Devin et Elena seront des habitués de la Maison de Glace, comme ils travaillent à perfectionner les départs, qui sont tellement importants dans ce sport.



NOUVELLES SUR LE DÉVELOPPEMENT À WHISTLER

Centre de glisse de Whistler

Le Centre de glisse de Whistler se situe au pied de la Montagne Blackcomb à Whistler, Colombie britannique. Le Centre consiste en une piste en béton qui mesure 1 450 mètres de long, des maisons de départ, des bâtiments de service et des routes d'accès. On est en train de construire bon nombre d'installations permanentes afin d'accueillir des événements futurs de Coupe du Monde et bien sûr pour permettre une utilisation d'entraînement et récréative.

Pendant les mois d'hiver, les activités au Centre de glisse de Whistler ont gardé leur rythme. Après la première grande chute de neige, le 29 novembre 2006, on a changé de priorité, mettant de côté les travaux sur le béton de la piste pour se concentrer sur les installations. Depuis le mois d'avril dernier, la construction a repris et les fondations de la piste ainsi que les bâtiments sont complets, y compris les maisons de départ.

La saison de travaux à venir sera la plus ambitieuse jusqu'à date : il nous reste des étapes importantes à franchir afin de compléter les travaux pour la date prévue par VANOC, décembre 2007.

Au mois de février, après les compétitions de Championnat du Monde, le Président Fendt de la FIL a visité le Centre de glisse de Whistler et a regardé le progrès des travaux.

Au-delà de la piste même, on travaille dur sur le programme de compétition des Jeux d'hiver 2010, et ce travail se poursuivra jusqu'à la fin de l'année 2007. Comme aux Jeux précédents, les compétitions de luge consisteront en épreuves de luge simple pour hommes et pour dames, soit quatre descentes sur deux jours, ainsi que des épreuves de doubles; deux descentes sur un seul jour. Aucune compétition d'équipe n'aura lieu aux Jeux Olympiques d'hiver.

Le département des sports de VANOC continue à collaborer avec la FIL et avec l'ACL pour planifier des épreuves d'essai de piste, ainsi que les Jeux mêmes. Un comité organisateur local sera mis en place plus tard cette année, pour faciliter la préparation des Jeux et pour planifier l'utilisation des installations après les Jeux. Pour l'ouverture de la piste à la fin de cette année, l'équipe des sports de glisse et le groupe d'opérations du Centre de glisse de Whistler embaucheront davantage de personnel.

La saison de travaux à venir promet plein de moments excitants pour le département des sports de VANOC et pour le Centre de glisse de Whistler! Restez à l'écoute pour des nouvelles sur les progrès pendant l'été 2007. Nous vous souhaitons bonne chance et bon courage avec vos activités d'entraînement cet été.

APPEL DE RÉTROACTION

Velocity/Vélocité, notre bulletin mensuel, existe maintenant depuis une saison. Nous nous sommes donné pour but d'améliorer la communication avec la communauté de luge et de tenir au courant nos membres sur les événements dans notre organisme et à travers le monde. Cela dit, nous sollicitons votre rétroaction sur la qualité de notre travail. S'il y a des nouvelles ou des idées que

vous aimeriez voir publiées dans Velocity/Vélocité, nous vous prions de nous en faire part. Si vous voulez proposer quelqu'un pour un portrait d'athlète/d'entraîneur ou de bénévole futur, veuillez envoyer un courriel à Katie Henderson au khenderson@coda.ca. Nous vous remercions de l'intérêt que vous apportez à Velocity/Vélocité.