



VELOCITY

v é l o c i t é

www.luge.ca

juillet 2007

LES ATHLÈTES DEL'ÉQUIPE CANADIENNE DE LUGE ACCUEILLET À BRAS OUVERTS UN NOUVEL ENTRAÎNEUR RECONNU INTERNATIONALEMENT POUR LES MENER VERS LE PODIUM

L'équipe canadienne de luge cherchera à en imposer encore plus lorsqu'elle rencontrera les meilleurs athlètes du monde cet hiver et ce, avec l'appui d'un entraîneur reconnu sur le plan international, Wolfgang Staudinger.

L'association canadienne de luge a annoncé cet été que Staudinger (surnommé Staudi) prendra en main un programme soigneusement développé par Walter Corey.

Dans le but de viser encore plus haut, Corey vient d'être promu au poste de Directeur des programmes de haute performance chez l'ACL.

Staudinger a une longue histoire de réussite, tant comme athlète que comme entraîneur dans le programme allemand. Lors de glisser pour l'Allemagne entre 1978 et 1989, il a remporté une médaille de bronze olympique; il a eu une médaille d'or au Championnat européen, un bronze au Championnat du Monde, ainsi que de nombreux excellents résultats au classement de Coupe du Monde.

Après avoir pris sa retraite en 1989, Staudinger a déménagé au Canada pour entraîner l'équipe nationale pendant trois ans. Depuis 15 ans, il connaît plein de réussites dans ses activités d'entraînement. Staudinger tient à user de son expérience avec certains des meilleurs lugeurs et lugeuses américains et allemands pour mener le programme canadien vers sa première médaille olympique.

"Le Canada a plein de potentiel et un groupe d'athlètes talentueux en luge simple pour hommes et pour dames, ainsi qu'en doubles," a affirmé Staudinger. "Je crois que tout le monde qui s'implique dans le programme canadien, du Conseil d'administration jusqu'aux bénévoles, offre la stabilité essentielle et l'attitude pro-



fessionnelle qu'il faut pour assurer un excellent environnement de développement pour nos athlètes."

Le but à court terme de Staudinger est d'apporter une qualité suivie à l'équipe et d'établir des critères de base côté équipement, à commencer par l'assimilation dans le programme canadien de certains aspects du savoir-faire technologique qui ont donné aux équipes telles que celle de l'Allemagne un grand avantage sur les autres compétiteurs.

"Je ne suis pas venu pour réinventer la roue, mais plutôt pour bâtir sur les programmes existants," a dit Staudinger suite aux deux premières semaines d'entraînement avec l'équipe au Canada. "Nous avons apporté quelques changements mineurs à notre entraînement, des changements qui sont plus ou moins uniques à notre programme et qui, à mon avis du moins, nous donneront un avantage. Notre équipe d'entraîneurs offrira un entraînement à la fois cohérent et de première qualité. On ne fera pas de miracles mais je suis fort confiant qu'on l'emportera à la longue, en tant que groupe."

Après les premières séances d'entraînement, Staudinger a remarqué que le conditionnement physique des Canadiens est du même niveau, voire supérieur à celui des Allemands et qu'il y a plein d'enthousiasme chez les athlètes pour apprendre, pour travailler plus fort et pour prendre de la vitesse.

Staudinger et sa femme, Marie-Claude Doyon, médailliste de bronze en Coupe du Monde 1987 pour l'équipe canadienne de luge, rentreront au Canada en août en compagnie de leur fille, Rebecca, 8 ans.

Bienvenue parmi nous, Staudi!

KARBON

nu leus
Information Service Inc.
"Everything Internet" ®

WALTER COREY PROMU DIRECTEUR DE PROGRAMME DE HAUTE PERFORMANCE



d'excellence internationale durable; pour ce faire, on a adopté une approche stratégique donnant la priorité à la planification à long terme et au développement des athlètes.

Corey jouera un rôle clé dans la réalisation des buts que l'Association canadienne de luge s'est fixés. En tant que Directeur du programme de haute performance, Corey continuera à travailler avec les athlètes et les entraîneurs des programmes junior et senior, tout en se chargeant du programme haute performance; mettant en œuvre un modèle de développement d'athlète à long terme ainsi qu'un modèle de développement d'entraîneur; coordonnant les activités des centres nationaux de glisse à Calgary et à Whistler; et appuyant la direction des athlètes aux niveaux de club, d'équipe provinciale et de haute performance. Corey aura également un rôle intégral de personne ressource auprès des partenaires principaux, dont À nous le Podium et Sport Canada pour assurer que notre équipe sera bien préparée en 2010. Félicitations, Walter et bonne continuation!

Dans moins de 930 jours, les meilleurs lugeurs et lugeuses canadiens quitteront la maison de départ à Whistler pour se battre contre le reste du monde aux Jeux olympiques d'hiver. L'association canadienne de luge a fait un pas important le mois passé dans le but de préparer complètement nos athlètes à arriver sur le podium, en 2010 et après.

Après avoir mené les athlètes canadiens jusqu'au point où ils arrivent réguliè-

ment parmi les 10 premiers au classement et frôlent le podium international à tous les niveaux, Walter Corey quitte son poste d'entraîneur chef pour devenir le premier Directeur du programme de haute performance dans notre organisme.

L'association canadienne de luge s'engage depuis longtemps à mettre sur pied les programmes de développement et de haute performance qui produiront un niveau

GRANT ALBRECHT VISE ENCORE PLUS HAUT

Grant Albrecht vise encore plus haut, tant sur la piste de luge qu'ailleurs.

Membre depuis 8 ans de l'équipe de doubles, Albrecht équilibre son intense programme d'entraînement estival avec des préparations à une carrière après qu'il aura quitté la compétition. Il est en train d'obtenir son permis de pilote d'hélicoptère.

"Essentiellement, il faut que je fasse la plupart de mon entraînement de luge le soir, après les cours," a dit le résident de Red Deer, Alta., 26 ans, qui fait ses études à Big Horn Helicopter Flight School, à Springbank, juste l'ouest de Calgary, tous les jours, de 8h00 à 17h00. "Je conviens qu'il est plus difficile de trouver la motivation et l'esprit de compétition au jour le jour quand il n'y a pas de coéquipiers pour rivaliser avec, mais je fais de mon mieux et ça va bon train."

L'une des raisons pourquoi il y a eu si peu de heurts, c'est que son instructeur de vol, ancien patineur

de vitesse et employé d'Olympic Oval, Mark McGee, comprend bien le fardeau d'entraînement d'un athlète d'élite.

"Mark a été très bien et il comprend parfaitement l'entraînement que je dois faire avec mes coéquipiers," a dit Albrecht. "C'est toujours une tentative de compromis, l'aller-retour entre les cours et l'entraînement, mais je tiens à me donner à 100 pour cent aux deux."

Albrecht est devenu mordru d'hélicoptères il y a deux ans, lorsqu'il travaillait dans l'équipe d'opérations de l'ADOC pendant les mois d'été. L'une de ses responsabilités était la mise en œuvre du Centre d'entraînement de haute performance Beckie Scott à Haig Glacier, des installations d'entraînement estival sur neige pour athlètes nordiques, dans le Parc provincial Peter Lougheed, auprès de Canmore.

"Je me suis beaucoup amusé la première fois où je suis monté en hélicoptère pour aller à Haig," rappelle Albrecht.

"C'est une expérience unique;

il y a très peu de gens qui peuvent monter en hélicoptère sans s'enthousiasmer."

Tout comme son but de monter en haut du podium olympique, le fait d'obtenir son permis de pilote d'hélicoptère est un travail sérieux et ardu. L'athlète olympique à deux reprises doit cumuler 100 heures de vol d'entraînement, dont 55 heures de vol avec un instructeur, 36 heures de vol seul et 10 heures de vol seul longue distance.

"Je comprends très bien que l'intensité de notre programme d'entraînement va croître comme nous nous approchons de Vancouver, et c'est la raison pour laquelle il faut que je fasse ma formation de pilote à présent, car cela exige beaucoup de temps," a expliqué Albrecht, qui se prépare à un métier professionnel pour après les Jeux olympiques d'hiver 2010.

Néanmoins, son but d'être pilote d'hélicoptère auprès de la police, des services d'urgences ou d'une entreprise privée sera mis de côté une fois qu'il aura

obtenu son permis cet été.

"Lorsque j'aurai fini mes cours, je me fixerai le but unique de glisser aussi rapidement que possible et d'être à mon mieux à Vancouver," a-t-il dit.

Albrecht et son partenaire de doubles, Eric Pothier, n'ont pas eu un parcours sans heurts. Détenteurs de plusieurs résultats parmi les 10 premiers au classement, les deux glisseurs canadiens ont fait face à plusieurs difficultés récemment, notamment des maux de dos qui ont empêché la glisse parfaite que cherche Albrecht. "Enfin, ça va mieux pour le dos et nous commençons à cultiver la confiance," a précisé Albrecht.

"Stoddy est de retour dans le programme canadien et cela a suscité une bonne énergie et un désir de nous améliorer. J'ai plein d'espoir pour cette saison

et pour les deux années à venir." Et si la route de vol est parfaite, Grant Albrecht s'envolera de Vancouver, une médaille suspendue au cou, prêt à lancer une nouvelle carrière excitante!



KRAUSE : UN VRAI FANA DE LUGE

Un jour froid et venteux de novembre, une petite armée de bénévoles de l'Association canadienne de luge s'emmitoufflent pour aller sur la piste olympique de Calgary et présenter une autre Coupe du Monde très réussie qui met en vedette la ville de Calgary devant le monde entier.

"Être dehors aux températures de -30, aucun problème. Il faut que je regarde les athlètes descendre la piste à 120 km/h," dit en riant Dana Krause, Directeur des officiels.

Krause est l'un de quelques douzaines de bénévoles passionnés de luge au Canada, une équipe qui va en croissant chaque année. Krause s'est impliqué au sport il y a 14 ans. Il donne on ne sait combien d'heures pour aider les athlètes canadiens à réussir dans notre sport, et il porte bien des chapeaux, de balayeur de piste jusqu'à chef d'épreuve au Championnat du Monde FIL. Il a également représenté le Canada en tant que membre du jury aux événements de

Coupe du Monde FIL, à Calgary et ailleurs.

Aujourd'hui, Krause est un membre élu du Conseil d'administration de l'ACL et il se charge de tous les aspects d'arbitrage de luge au Canada. Membre du Conseil depuis quatre ans, Krause travaille au sein d'une équipe d'officiels passionnés, membres du Comité des Officiels de l'ACL, représentant les provinces, la FIL et les membres nommés, travaillant à définir les critères et les normes d'officiel d'épreuve, à mettre sur pied des programmes de développement et à affecter des officiels à toutes les épreuves de luge sanctionnées au Canada.

"Nous avons davantage d'officiels d'épreuve au Canada que nous en avons d'athlètes, et sans chacun d'entre eux, nous n'aurions pas la possibilité de monter une compétition," souligne Krause, qui s'est rendu compte jusqu'à quel point ce sport dépend des bénévoles lorsque son fils Jorgen s'est inscrit au sport pendant les années noires vers la

fin de la décennie 1990. "Ça me réchauffe le cœur de voir le programme sur le point de donner des fruits, d'autant plus que, il y a seulement 10 ans, nous n'avons trouvé que deux athlètes pour concourir aux Jeux olympiques. L'ingrédient clé pendant ce temps est l'engagement des bénévoles qui ne cessent jamais de donner de leur temps et de leur énergie."

Mais la piste ce n'est pas la vie pour Krause. Quand il n'est pas en train de se charger des officiels d'épreuve, il se charge d'une entreprise de technologie globale; il est Président de Control Microsystems Inc. "Je n'ai pas le temps pour équilibrer les deux. Il n'y a jamais assez de temps pour faire tous les travaux importants, mais je me débrouille grâce à l'aide de tous les autres bénévoles," a dit Krause, ajoutant qu'il n'y a rien de plus magnifique que de voir un athlète atteindre un record personnel, tout en sachant qu'on y a joué un petit rôle. "Le travail bénévole est un style de vie qui permet d'exprimer sa passion tout en donnant à autrui, quelque chose d'assez rare dans le monde professionnel."

Tout en sachant qu'un jour il faudra céder la place à un nouveau chef, Krause continuera à s'amuser dans ses activités et à s'emmitouffler contre le froid pour jouer son petit rôle dans le grand projet de mettre des athlètes canadiens au podium international.

"Quand je pense aux trois années à venir et à Vancouver, je pense à l'EXCITATION," affirme Krause. "Le fait de pouvoir contribuer activement au succès des lugeurs et des lugeuses canadiens, et d'être la nation d'accueil des prochains Jeux olympiques d'hiver, c'est très excitant."

Et le programme de luge canadien est excité aussi, du fait que Krause sera là pour suivre le chemin vers les Jeux.

LE VÊTEMENT DU SUCCÈS

L'association canadienne de luge vêtira les Canadiens en tee-shirts d'équipe nationale, faits par Karbon, dans le but de lever davantage de fonds pour les programmes de glisse de haute performance.

En partenariat avec Karbon, l'ACL vendra le "Marathon Tee" à un prix intéressant. Les tee-shirts, qui portent le logotype de l'Association canadienne de luge, se vendront à 25\$ l'unité, dans une gamme de

tailles d'adulte et de jeune. Les tee-shirts sont en vente dès maintenant aux bureaux de l'ACL et se vendront en ligne à compter du mois de septembre, au www.luge.ca.

Ne manquez pas d'acheter votre nouveau tee-shirt et faites votre part pour aider l'équipe canadienne à monter sur le podium.

UN NOUVEAU CLUB DE GLISSE OUVRE SES PORTES EN COLOMBIE BRITANNIQUE

Le Whistler Sliding Centre Track Club s'apprête à ouvrir ses portes, dans le but d'appuyer les sports de glisse dans la communauté Sea-to-Sky.

Le Centre de glisse de Whistler sera un parmi seulement 15 pistes de glisse au monde

et le club jouera un rôle important pour développer la piste, offrant des occasions uniques et des programmes de glisse pour préparer les Jeux olympiques et paralympiques de 2010, et après.

Le nouveau club a programmé des séances

d'information au mois de juillet pour sensibiliser le public aux sports de glisse, aux avantages de devenir membre, aux programmes de développement d'athlète et aux possibilités de glisse de récréation. La nouvelle piste ouvrira au début de 2008.