

## PARLONS PISTE AVEC MEAGHAN SIMISTER

**Objectifs en carrière:**  
En luge, mes objectifs en carrière sont de me qualifier aux Jeux olympiques l'année prochaine et de continuer à me retrouver au top-10 en tournée de Coupe du Monde, et à la longue, figurer parmi les cinq premières au classement. À chaque fois que je retourne à une piste, je suis à la recherche d'un nouveau record personnel.



### Mes projets de carrière en dehors de luge?

À présent, je suis étudiante à temps partiel à l'U de C, dans le programme de sciences politiques. Je n'ai pas encore décidé si je veux devenir avocate, journaliste ou urbaniste.

### Quand je ne glisse pas, normalement vous me trouveriez?

En compagnie de mon copain Grant Albrecht, qui glisse en doubles et qui a participé à deux Jeux olympiques. J'adore aussi regarder les matchs de hockey et jouer au tennis, faire des randonnées et faire le canotage en été, et visiter de nouveaux endroits en saison morte. Cette année je vais au Mexique et l'année passée j'ai visité le Grand Canyon et Las Vegas.

### Quand j'aurai fini de concourir en luge, je voudrai?

Continuer mes études et compléter mon diplôme en sciences politiques. Après ça, je ne suis pas sûre. J'aimerais faire quelques voyages et apprendre le français.

### Ma piste de luge favorite?

Oberhof, Allemagne. J'aime le rythme de la piste; les virages sont plus serrés et c'est très technique. La piste à Oberhof est relativement courte, donc elle favorise les départs plus forts. J'aime aussi Igls, Autriche. La piste n'est pas particulièrement rapide ni technique, mais j'aime bien y glisser.

### Mon lieu de compétition favori:

Whistler, Colombie-Britannique. C'est un bel endroit à concourir et l'atmosphère est très belle; et les spectateurs de Coupe du Monde cette année ont été fabuleux. La ville est excellente pour magasiner et pour manger. En fait, c'est comme un deuxième chez soi pour notre équipe cette dernière année. La préparation aux Jeux olympiques à Whistler est passionnante et l'atmosphère est incomparable!

### Mon lieu de vacances favori?

Costa Rica pour la plage, Las Vegas pour le magasinage et Florence, Italie pour l'histoire.

### Livre favori?

En général, je préfère la non-fiction : les biographies ou la fiction historique. «The Da Vinci Code» de Dan Brown, «Dispatches from the Edge» d'Anderson Cooper, et «The Women of Windsor» de Catherine Whitney sont parmi mes favoris.

### Film favori?

Arlington Road, Ever After, et n'importe quel film de Ben Stiller.

### Moment olympique/paralympique favori?

Les victoires des équipes canadiennes de hockey des hommes et des dames sur les États-Unis à Salt Lake City. Je me souviens de regarder les matchs et de ressentir une vague de fierté pour notre pays.

### Inspiration?

Quand j'avais neuf ans, j'ai regardé la gymnaste américaine Keri Strug remporter la médaille d'or pour son équipe et son pays aux Jeux olympiques d'Atlanta en 1996. Elle était la dernière à concourir et tout le monde comptait sur elle au saut de cheval. En fin de compte, elle a fait un saut quasiment parfait; elle a atterri sur un pied à cause de sa cheville cassée, et son équipe a gagné la médaille d'or. Son entraîneur Bela Keroli l'a ramassée dans ses bras et toutes ses coéquipières les entouraient. J'ai des larmes aux yeux à chaque fois que je regarde ça. C'est le moment qui a fait naître le rêve olympique en moi.

### Avant de concourir, j'écoute?

Ma liste de musique de réchauffement sur iPod cette saison inclut des chansons levées comme «Live Your Life» de Rhianna et T.I., «Leaving», de Jesse Mcartney, et «Whatever You Like», de T.I.

### Musicien favori?

Toutes sortes, des artistes relativement nouveaux comme Kanye West et Beyonce jusqu'aux grands classiques comme the Beatles, Van Morrison et Elton John.

### Une année avant les Jeux, mes pensées sur 2010 sont:

J'espère tout ir bien pour l'entraînement cet été et pour la glisse cet automne, de sorte que je puisse réaliser mon plein potentiel en 2010. La préparation durant les douze mois à venir sera capitale, tant sur le plan physique que sur le plan mental. Les installations de compétition sont excellentes et la morale est bonne, et je prends les mesures qu'il faut pour pouvoir rivaliser avec les meilleurs au monde. Je tiens vraiment à concourir aux Jeux: ce serait la célébration par excellence de tout mon travail et de mon dévouement au sport.

### Si j'étais reine du monde pour une journée, je...?

Je n'aurais pas à répondre à cette question: il y a tant de choses que j'aimerais faire, mais une journée ne suffirait pas!

## NOUVEAUX TITRES CANADIENS À TOUS LES NIVEAUX

Le Championnat canadien, tenu au Centre de glisse de Whistler, a permis aux lugeurs et lugeuses d'élite du Canada de mettre la boucle sur la dernière saison de compétition avant l'année olympique.

Sam Edney, Alex Gough et les frères Moffat ont remporté les titres nationaux dans leurs disciplines respectives (luge simple masculine, luge simple féminine et and doubles) aux installations des Jeux olympiques 2010, à Whistler, B.C., plus tôt ce mois.

Edney, qui avait eu le meilleur résultat canadien dans une Coupe du Monde tenue à Whistler au mois de février, a déposé son coéquipier Jeff Christie pour récolter son premier titre national avec un chrono combiné de 1:35.366.

Alex Gough, qui a eu une saison pleine de percées cette année et un résultat historique de quatrième place au Championnat du Monde à Lake Placid, N.Y., a pris le titre de Championne nationale avec un temps de 1:38.959, alors que les frères Moffat, Chris et Mike, étaient en pleine forme en route vers leur quatrième titre consécutif de Champions canadiens en doubles. Le duo fraternel a fait un chrono combiné de 1:37.989.

Le championnat senior a inclus une catégorie Masters: Tyler Seitz, le seul homme canadien à avoir remporté une médaille de Coupe du Monde, a démontré sa maîtrise de la piste de Whistler pour remporter le titre de Champion en catégorie Masters.

Plus tôt cet hiver, les meilleurs athlètes canadiens en catégories junior et cadet ont concouru à Calgary dans le cadre du championnat national junior.

Tristan Walker continue à faire preuve de beaucoup de promesse pour l'avenir du sport au niveau international. Walker a gagné en catégorie d'hommes juniors, avec un chrono combiné de 94.702; il a d'ailleurs fait équipe avec Justin Smith pour remporter une victoire en doubles en 1:31.902. Elena Corrigan a pris le titre de Championne en catégorie des dames juniors avec un chrono gagnant de 1:38.789.

Davy Ackerman l'a emporté dans la catégorie de garçons cadets avec un temps de 1:32.642, et Dayna Clay en a fait de même en catégorie filles cadettes, avec un temps de 1:31.904.

## À VENDRE: LES LUGEURS ET LUGEUSES CANADIENS



CALGARY-Il reste moins d'une année avant l'ouverture des Jeux olympiques d'hiver 2010, et les lugeurs et lugeuses d'élite du Canada sont officiellement À VENDRE.

Au prix de 300 000\$ par année pour l'équipe, la campagne nationale À VENDRE vise à pousser l'entreprise canadienne à appuyer les meilleurs athlètes juniors et seniors en luge au Canada et à prendre part à la quête du podium international.

«L'équipe canadienne de luge demeure presque le seul parmi tous les sports d'hiver à ne pas avoir de commanditaire principal, et nous aimerions beaucoup avoir l'appui de l'entreprise canadienne pour partager notre trajet plein de promesse, ayant pour but le podium olympique,» a dit Tim Farstad, Directeur général, Association canadienne de luge. «Nous ne sommes pas à la recherche de millions de dollars, ni de cadeaux, mais nous aimerions tisser des liens avec une entreprise qui nous donnerait une dernière petite poussée vers le podium, et qui assurerait le succès de notre sport au-delà de 2010.»

Pendant qu'ils sont officiellement sur le marché libre, les lugeurs et lugeuses canadiens porteront des autocollants À VENDRE sur leur casque durant les deux derniers événements de Coupe du Monde de la saison, à Calgary et à Whistler, B.C., sous l'espoir d'attirer un acheteur.

«Nous sommes bien conscients que tout le Canada n'est pas conscient de ce fait que le programme canadien de luge,» a dit Farstad. «Depuis deux décennies, nos équipes junior et senior cherchent des moyens pour atteindre l'excellence face à des contraintes financières assez dures, mais le moment est venu pour demander un peu plus de soutien pour atteindre nos objectifs.»

Grâce au soutien généreux de À nous le podium et ses partenaires d'entreprise, qui ont servi de lien vital auprès du programme national, les lugeurs et lugeuses canadiens ont pu monter au classement et ils sont maintenant très bien placés pour monter au podium international dans toutes les catégories de compétition.

«Jusqu'à très récemment, notre équipe ne pouvait même se payer une trousse de premiers soins portative pour la tournée de Coupe du Monde,» a dit Regan Lauscher, qui a remporté une médaille d'argent en 2005, soit le meilleur résultat jamais pour un Canadien en tournée de Coupe du Monde. «Les subventions de À nous le podium nous ont aidés à recruter un personnel d'entraînement très respecté, et nous ont donné accès à des ressources qui ont nettement amélioré notre performance. C'est une preuve concrète que l'argent se transforme en médailles.»

En conséquence, les athlètes canadiens ont quelques résultats dans les médailles podium en Coupe du Monde junior et senior, et le top-10 au classement international. Dans un sport où la différence entre la victoire et l'échec se mesure en un clin d'œil, arriver dans le top-10 ouvre la voie à la ruée vers le podium.

Lauscher et ses coéquipiers de Coupe du Monde ont lancé la campagne À VENDRE en haut d'une colline de toboggan communautaire à Calgary, mardi, pour mettre en vedette la facette populaire du sport au Canada. Vêtue en combinés Karbon d'équipe nationale, et portant les autocollants de compétition nouvellement décorés des bords des autocollants, l'équipe a fait un couple de centaines de fois des tapis de glisse, en compagnie d'écoliers qui représentent les générations futures du sport.

«Bien des gens croient que la luge est un sport assez obscur au Canada, mais je crois que, au niveau le plus essentiel, davantage de Canadiens participent à notre sport qu'au hockey ou au ski,» a dit Lauscher durant la conférence de presse. En effet, Lauscher elle-même a découvert le sport de luge naturelle sur une colline de toboggan dans sa ville natale de Red Deer, Alta. «C'est sur des collines communautaires sur celle-ci que des millions de Canadiens découvrent notre sport, sur des engins de tout genre, et ça se fait chaque hiver. C'est sur de telles collines que les rêves olympiques voient le jour.»

Pour en savoir plus sur les moyens pour appuyer l'équipe canadienne de luge, veuillez transmettre un courriel à Tim Farstad au tfarstad@luge.ca

## Le Centre de glisse de Whistler complète sa série d'événements de Coupe du Monde. Les sports de glisse enchantent les spectateurs qui arrivent en foule. Et des records de piste et des vitesses maximales s'entassent.

Après quatre semaines passionnantes de glisse (dont deux Coupes du Monde et une semaine d'entraînement international), le Centre de glisse de Whistler a complété son programme d'accueil d'événements de Coupe du Monde avec les dernières épreuves de luge pour hommes, dans le cadre de la Coupe du Monde de luge FIL. Après avoir utilisé les installations de Coupe du Monde pour évaluer l'état opérationnel des installations avant les Jeux, le Comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Vancouver 2010 (VANOC) analysera les données fournies par les événements de glisse pour assurer une expérience de premier ordre pour les spectateurs et les athlètes en 2010.

Les foules de spectateurs, les meilleurs athlètes au monde et les trois sports sur glace les plus rapides ont assuré un succès retentissant aux nouvelles installations. Ayant témoigné plus de 2 818 descentes dans les quatre dernières semaines, le Centre de glisse de Whistler a conservé sa réputation comme piste technique, exigeante, et ultra rapide, même aux yeux exigeants des Fédérations internationales des différents sports.

«Mon délégué technique m'a dit cette semaine que si les Jeux commençaient demain, la piste serait prête à accueillir les athlètes,» a dit Josef Fendt, président, Fédération Internationale de Luge de Course (FIL). «J'apprécie tous les aspects du Centre de glisse de Whistler.»

«C'est une piste unique en son genre à cause de la vitesse, et nous sommes ravis de la voir et de l'avoir,» a dit Walter Plaikner, président du Conseil technique du sport de la FIL, et entraîneur chef de l'équipe italienne de luge. «C'est la première fois que nos athlètes touchent à des vitesses de jusqu'à 144 kilomètres à l'heure dans l'entraînement. S'ils se préparent comme il faut, on verra des vitesses de jusqu'à 150 kilomètres à l'heure; on ne peut aller plus rapidement que cela dans notre sport.»

«C'est une excellente piste qui mettra à l'épreuve les compétences des glisseurs modernes. Elle est rapide, technique, exigeante et intéressante,» a dit Robert Storey, président de la Fédération Internationale de Bobsleigh et de Tobogganing (FIBT). «Le Centre de glisse de Whistler servira de modèle pour les pistes futures, et ces installations nous serviront bien dans les années à venir.»

«Je tiens à remercier les 460 individus qui ont consacré tant de temps et d'efforts pour assurer la réussite des quatre dernières semaines de glisse, de compétition et d'activités,» a dit Craig Lehto, directeur du Centre de glisse de Whistler. «L'un de nos objectifs principaux était d'apprendre autant que possible, et nous l'avons fait. Nous avons toute confiance en notre équipe des opérations et nous sommes prêts à faire face au défi de présenter les Jeux.»

Les statistiques de glisse des sports de bobsleigh, de skeleton et de luge incluent :

- Chronos les plus rapides (records de piste)**
- Bobsleigh à quatre - 50,97 (LAT) 1 Janis Minins
  - Bobsleigh à deux - 51,95 (SUI) 2 Beat Hefti
  - Bobsleigh - dames - 53,57 (USA) 1 Shauna Rohbock
  - Skeleton - hommes - 53,67 (CAN) Jeff Pain
  - Skeleton - dames - 54,81 (CAN) Melissa Hollingsworth
  - Luge - hommes - 46,808 (GER) Felix Loch
  - Luge - doubles - 48,608 (GER) Patric Leitner/Alexander Resch
  - Luge - dames - 48,992 (GER) Natalie Geisenberger

- Vitesses maximales**
- Bobsleigh 153,03 km/h - (LAT) 1 (bob à quatre)
  - Skeleton 140,82 km/h - (CAN) Jon Montgomery
  - Luge - doubles - 144,05 km/h - (GER) Andre Florschütz/Torsten Wustlich
  - Luge - dames - 144,40 km/h - (GER) Anke Wischniewski
  - Luge - hommes - 153,937 km/h - (GER) Felix Loch

- Nombre d'engins, d'athlètes et de pays par événement:**
- Bobsleigh à quatre - 23 engins, 92 athlètes, 13 pays
  - Bobsleigh à deux - 27 engins, 54 athlètes, 15 pays
  - Bobsleigh - dames - 20 engins, 40 athlètes, 10 pays
  - Skeleton - hommes - 28 engins, 28 athlètes, 14 pays
  - Skeleton - dames - 21 engins, 21 athlètes, 10 pays
  - Luge - hommes - 67 engins, 67 athlètes, 23 pays
  - Luge - doubles - 13 engins, 26 athlètes, 12 pays
  - Luge - dames - 42 engins, 42 athlètes, 20 pays

**Assistance à la Coupe du Monde de bobsleigh et de skeleton FIBT**

- 3 000 spectateurs chaque jour (jeudi, vendredi, samedi)

**Assistance à la Coupe du Monde de luge FIL**

- 3 000 spectateurs chaque jour (vendredi, samedi)

La piste restera ouverte jusqu'au 22 mars 2009 pour les camps d'entraînement des équipes canadiennes.

## CITATION DU MOIS



«Je suis aux anges. J'ai eu deux de mes meilleures descentes de la semaine. Je me suis dit en début de journée: c'est un sport, amuse-toi et fais ce qu'il faut, et c'est exactement ce que j'ai fait.»  
...Alex Gough, après son résultat historique de quatrième place au Championnat du Monde

## Des élèves en Colombie-Britannique offrent un accueil spécial à l'équipe de luge à Whistler



Les lugeurs et lugeuses de l'équipe canadienne de Coupe du Monde ont reçu un accueil spécial au Centre de Performance Pacifique quand ils sont arrivées pour concourir en Coupe du Monde.



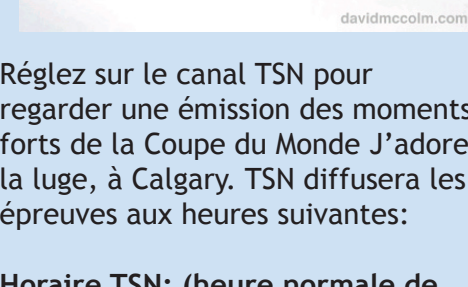
Un groupe d'élèves dans le programme d'après-école «Les enfants actifs» a monté sa propre campagne «Je donne mon cœur à un lugeur»: les élèves ont créé des cartes de Saint-Valentin pour présenter aux membres de l'équipe nationale quand ils sont arrivés au centre d'entraînement.



Les décorations ont été suspendues aux murs du centre d'entraînement, pour donner de l'inspiration à l'équipe nationale qui concourait à ses premières épreuves au Centre de glisse de Whistler.



## RÉGLEZ SUR TSN POUR REGARDER LA COUPE DU MONDE



Réglez sur le canal TSN pour regarder une émission des moments forts de la Coupe du Monde J'adore la luge, à Calgary. TSN diffusera les épreuves aux heures suivantes:

**Horaire TSN: (heure normale de l'Est)**

15 mars	00h00
17 mars	15h00
20 mars	04h00

## JE DONNE MON COEUR À UN LUGEUR



Dans les 12 mois à venir, une nouvelle série de comédie, présentée par inSeries Media, servira à lever des fonds pour l'équipe canadienne de luge.

La nouvelle série Web: «je donne mon cœur à un lugeur», diffusée au www.ilovelugger.com servira à attirer l'intérêt des Canadiens sur le trajet vers 2010

«Je donne mon cœur à un lugeur» trace les aventures de Nikki, fan passionnée du sport de luge. Éprise d'un lugeur étranger, Nikki est convaincue qu'ils se marieront à Whistler l'an prochain. Rien n'arrêtera Nikki en ce qui concerne l'amour et son rythme - qu'il s'agisse de suivre le rythme compliqué de la vie d'un lugeur d'élite, ou de saboter l'équipe canadienne de luge. La quête obsessionnelle de Nikki se dénouera par une série spéciale tournée sur les lieux à Whistler.

Les membres de l'équipe canadienne de luge feront des camées tout au long de la série, qui inclura des clips de chansons originales, des entrevues de style «reportage», le blogue personnel de Nikki, des mises à jour «cette semaine en luge», des téléchargements, des jeux interactifs et des concours pour mettre à l'épreuve vos compétences et connaissances en luge.

«Je donne mon cœur à un lugeur.» est d'ailleurs une campagne web qui permet de donner. La campagne de Nikki «Commanditer un lugeur» permettra aux spectateurs d'offrir quelques dollars à leur athlète favori(te). Les différents niveaux de don incluront des remerciements spéciaux sur le site, et un cadeau de la part de Nikki et l'équipe canadienne de luge.

Ne manquez pas de suivre elle traverse le monde à la recherche de l'amour!