

VELOCITY

vélocité

www.luge.ca

Mai 2007

Mise à jour : Commissariat du Sport

Les groupes d'experts FIL 2007 se sont réunis les 28-29 avril 28-29 à Salzbourg, Autriche. L'Association canadienne de luge a été représentée par notre Directeur général Tim Farstad et par le représentant des athlètes nouvellement élu, Jeff Christie. Notre entraîneur chef, Walter Corey, a assisté aux réunions du groupe d'experts techniques. Pour la luge sur piste naturelle, Keith Simmons nous a représentés aux réunions du commissariat du sport et Bryan Jones a participé aux réunions du groupe technique.



Comme les règlements FIL permettent de modifier les règles toutes les deux années, les réunions ont porté principalement sur l'analyse des événements de l'hiver précédent et ont inclus un remue-ménages sur les règles des compétitions futures.

Voici un bref sommaire des discussions du groupe d'experts en luge sur piste artificielle. L'ACL vous tiendra au courant, dans les prochains numéros de Vélocité, sur les décisions prises aux réunions du Commissariat du Sport:

- Le programme a été homologué – La Coupe du Monde de Calgary aura lieu les 19-25 novembre 2007 et il se peut qu'il y ait une Coupe du Monde junior les 21-27 janvier 2008;
- Le Championnat du Monde 2011 se tiendra à Torino, Italie et les Mondiaux juniors auront lieu à Oberhof, Allemagne;
- Le format de la Coupe Défi sera modifié cette année afin de réduire le temps pris par ces événements.
- Les épreuves d'essai ayant joui d'un grand succès, le nouveau système de relais sera utilisé dorénavant

comme format de tous les événements d'équipe;

- En raison d'une augmentation d'équipes de doubles, la FIL acceptera maintenant 18 équipes (anciennement 16);
- On a discuté de deux nouveaux formats d'épreuve : un Championnat du Monde pour les moins de 23 ans et une épreuve "de porte" à une descente. La décision finale sera prise l'année prochaine.

"J'ai été agréablement surpris de ce qu'on a réalisé lors des réunions," a remarqué Jeff Christie. "J'ai réussi à faire adopter certaines de mes propositions, dont la création d'un titre général en Coupe des Nations; un forum d'évaluation chez les athlètes à chaque Coupe du Monde et un nouvelle épreuve de sprint en Coupe du Monde qu'on essaiera la saison prochaine.

Aucune des propositions ne sera officiellement homologuée qu'après le Congrès FIL du mois de juin, mais c'était tout de même excitant de lancer les idées," a dit Christie. "Grosso modo, c'a été une expérience positive et j'ai hâte d'en discuter avec les athlètes pendant la saison à venir, de sorte qu'on puisse contribuer activement à l'évolution de la FIL."

KARBON

nu leus
Information Service Inc.
"Everything Internet"®



DATE DE NAISSANCE:

26 octobre 1978

VILLE NATALE:

Berchtesgaden, Allemagne

RÉSIDENCE:

Calgary

ANNÉES AVEC L'ÉQUIPE CANADIENNE DE LUGE:

4

CARRIÈRE SPORTIVE

Expérience sportive:

1986-2002 Athlète dans le programme allemand de luge

1993-1997 Membre de l'équipe allemande junior

1997-2002 Membre de l'équipe allemande

Meilleurs résultats:

1997 – Champion du monde junior, luge simple et luge d'équipe

1998 – Champion du monde junior, luge d'équipe

1998 – 2e place, Mondiaux juniors, luge simple

1999 – 4e place, Championnat du Monde, luge simple

1999 – 2e place, Championnat du Monde, luge d'équipe

2001 – 5e place, Championnat du Monde, luge simple

SUR LA TECHNIQUE/LA STRATÉGIE D'ENTRAÎNEMENT:

Ma technique d'entraînement est axée sur l'athlète. Je préfère une communication directe et une focalisation sur l'individu, selon les besoins particuliers de l'athlète. Pas tous les athlètes ne réagissent de la même manière à une approche particulière, alors il importe de vraiment les connaître comme individus. La plupart de mes stratégies et techniques d'entraînement proviennent de mes années d'expérience en tant qu'athlète. Je sais ce qui a bien marché pour moi et j'essaie d'incorporer cela dans l'entraînement que j'offre.

LES MEILLEURS ASPECTS D'ÊTRE ENTRAÎNEUR DE LUGE:

Le meilleur aspect d'être entraîneur de luge c'est la passion que j'ai pour mon travail. Ça fait bien des années que la luge est au coeur de ma vie et j'adore partager cette passion avec les athlètes. J'aime m'inspirer de ce que moi j'ai appris comme athlète et en user pour travailler avec d'autres entraîneurs et athlètes en vue de réaliser des progrès. Et j'adore voir réussir mes athlètes comme ils atteignent les buts qu'on s'était fixés ensemble.

LES PIRES ASPECTS D'ÊTRE ENTRAÎNEUR DE LUGE:

La partie la plus difficile, c'est de ne plus être sur la luge moi-même. J'adore la glisse et cela me manque beaucoup. Un autre défi c'est qu'on a une très petite équipe de soutien, alors il en résulte que l'on doit être un touche-à-tout.



NOUVELLES DES ANCIENS

Félicitations à Amanda Byrne – Princesse de rodéo, Calgary Stampede 2007 (à droite)



Le trio royal, qui consiste en une reine et deux princesses, est un groupe d'ambassadrices qui représentent officiellement le Calgary Stampede et la ville de Calgary. La reine et les princesses participeront à plus de 400 événements pendant leur mandat.

Alors en quoi une athlète de luge ressemble-t-elle une princesse de rodéo? Pour commencer, Amanda use de l'esprit de compétition qu'elle a développé en concourant contre les meilleures lugeuses du monde.

"Ces compétitions ont vraiment été dures," a remarqué la jeune femme de 21 ans. "J'ai utilisé les compétences que j'avais cultivées comme athlète compétitive et, tel que dans une épreuve de luge, il fallait que je fusse prête à faire ce que les autres ne voulaient pas faire. J'avais déjà pas mal d'expérience en parlant avec les reporters et bien sûr plein d'expérience "de vie" puisque j'avais parcouru le monde. Je crois que le fait que j'avais beaucoup d'histoires

Quitte la piste glacée pour entrer dans le corral, Amanda Byrne, ancien membre de l'équipe canadienne de luge, se prépare à entamer son mandat de Princesse du Calgary Stampede. Suite à des épreuves de sélection ardues, incluant des compétitions d'équitation devant des juges cachés, ainsi que des concours d'art oratoire, Byrne a été couronnée à la journée finale de Rodeo Royal, le 22 avril 2007.

à raconter de ma vie de lugeuse, cela m'a beaucoup aidé. Aucune autre compétitrice n'avait cette expérience."

Amanda est en train de compléter un diplôme en affaires à Mount Royal College, et elle a hâte d'embarquer sur les aventures que lui réserve son mandat de Princesse du Calgary Stampede.

LE SAVIEZ-VOUS?



Une équipe de doubles pendant un essai de tunnel aérodynamique

Depuis 10 ans, l'Association canadienne de luge conçoit et construit des luges pour les athlètes canadiens de tout niveau de développement. En fait, plusieurs de nos luges sont produites au Canada à 100 pour cent, des sièges jusqu'aux kuffens, pontages et poignées.

Pendant les mois d'été, les entraîneurs et les athlètes sont constam-

ment dans l'atelier, en train de faire l'épreuve de nouvelles conceptions ou d'améliorer d'anciennes, en quête de ce millième de seconde de vitesse ultra important. On passe des heures sans fin à personnaliser la luge à l'athlète qui l'utilise.

Les athlètes prennent part également à des essais en tunnel aérodynamique. Le plus petit changement

de position ou de vêtement, dont combinaison de compétition ou casque, risque d'influer sur le chrono, et cela est capital dans un sport où le classement se fait en millièmes de seconde. Les essais en tunnel aérodynamique permettent aux entraîneurs et aux athlètes d'évaluer tous les aspects de la descente pour optimiser la performance.

